

## \* Inhalte und Ziele

Dieses Buch entfaltet sensibel Schritt für Schritt das **Verständnis für die eigene Entwicklung**. Dabei lernt das Kind sich selbst und das Wunder des Lebens zu verstehen. Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben werden in ihren **Sinnzusammenhängen** dargestellt. Vergleiche mit der Natur und der kindlichen Erfahrungswelt berühren das Innerste des Kindes und führen es zur **Wertschätzung des Bursch- und Mädchen-Seins**.

## \* Ein Buch für Kinder, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer

Den **Eltern** kommt in dieser Altersstufe eine grundlegende und prägende Bedeutung zu. Das Buch möchte Mütter und Väter konkret unterstützen und in der Familie **zur gemeinsamen Beschäftigung mit dem Kind** einladen.

**Das Mädchen/der Bursch** erlebt eine spannende Reise auf dem Weg zum Jugendlichen. Es werden **Themen** angesprochen, die das Kind sowohl **jetzt als auch später** betreffen.

Darüber hinaus kann das Buch auch im **Unterricht** als Arbeitsgrundlage verwendet werden und dient somit der Zusammenarbeit von **Schule - Eltern - Kind**.

## \* Leseprobe und Erwerb

TeenSTAR Österreich: [www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)

Preis: 12,00 € plus Porto

Sonderpreis subventioniert:

5,00 € plus Porto schulisch/außerschulisch (Abnahme in Klassen- bzw. Gruppenstärke)

2,50 € plus Porto im Rahmen von TeenSTAR-Kids-Kursen (schulisch/außerschulisch) mit zertifizierten Kursleiter/innen



[www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)



# Ich und mein Körper

Meine Entwicklung verstehen –  
stark werden für die Jugendzeit

**Neu und einzigartig:  
Das Kursbuch für Kids**  
für 9- bis 12-jährige  
Mädchen/Burschen  
und ihre Eltern

*Es dient der Begleitung eines  
TeenSTAR-Kids-Kurses und kann  
auch ohne Kurs erworben werden.*

## \* Inhalte und Ziele

Dieses Buch entfaltet sensibel Schritt für Schritt das **Verständnis für die eigene Entwicklung**. Dabei lernt das Kind sich selbst und das Wunder des Lebens zu verstehen. Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben werden in ihren **Sinnzusammenhängen** dargestellt. Vergleiche mit der Natur und der kindlichen Erfahrungswelt berühren das Innerste des Kindes und führen es zur **Wertschätzung des Bursch- und Mädchen-Seins**.

## \* Ein Buch für Kinder, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer

Den **Eltern** kommt in dieser Altersstufe eine grundlegende und prägende Bedeutung zu. Das Buch möchte Mütter und Väter konkret unterstützen und in der Familie **zur gemeinsamen Beschäftigung mit dem Kind** einladen.

**Das Mädchen/der Bursch** erlebt eine spannende Reise auf dem Weg zum Jugendlichen. Es werden **Themen** angesprochen, die das Kind sowohl **jetzt als auch später** betreffen.

Darüber hinaus kann das Buch auch im **Unterricht** als Arbeitsgrundlage verwendet werden und dient somit der Zusammenarbeit von **Schule - Eltern - Kind**.

## \* Leseprobe und Erwerb

TeenSTAR Österreich: [www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)

Preis: 12,00 € plus Porto

Sonderpreis subventioniert:

5,00 € plus Porto schulisch/außerschulisch (Abnahme in Klassen- bzw. Gruppenstärke)

2,50 € plus Porto im Rahmen von TeenSTAR-Kids-Kursen (schulisch/außerschulisch) mit zertifizierten Kursleiter/innen



[www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)



# Ich und mein Körper

Meine Entwicklung verstehen –  
stark werden für die Jugendzeit

**Neu und einzigartig:  
Das Kursbuch für Kids**  
für 9- bis 12-jährige  
Mädchen/Burschen  
und ihre Eltern

*Es dient der Begleitung eines  
TeenSTAR-Kids-Kurses und kann  
auch ohne Kurs erworben werden.*