

Ich und mein Körper

Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit

Verantwortl. Autoren: Annett Arnold, Elisabeth Pesahl, 1. Auflage, 2017, 60 Seiten

Leseprobe und Bucherwerb

TeenSTAR Österreich: www.teenstar.at

Preis: **12,00 €** plus Porto

Sonderpreis subventioniert:

5,00 € plus Porto schulisch/außerschulisch (Abnahme in Klassen-bzw. Gruppenstärke)

2,50 € plus Porto im Rahmen von Kids-Kursen (schulisch/außerschulisch) mit
zertifizierten Kursleitern/Kursleiterinnen



www.teenstar.at



für 9- bis 12-jährige Mädchen/Burschen
und ihre Eltern

*Es dient der Begleitung eines
TeenSTAR-Kids-Kurses und kann
auch ohne Kurs erworben werden.*

Inhalte und Ziele

Die Inhalte werden in einer **altersgerechten und wertschätzenden Sprache** vermittelt. Sie umfassen:

- * die körperlichen Veränderungen und die Reifung der Fruchtbarkeit beim Mädchen und beim Burschen
- * die Entstehung und Entwicklung eines neuen Menschen
- * den eigenen Entwicklungsweg von der Kindheit über die Jugendzeit bis zum Erwachsenenalter.

Dabei werden Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben in ihren **Sinnzusammenhängen** dargestellt. Vergleiche mit der Natur und der kindlichen Erfahrungswelt berühren das Innerste des Kindes und führen es zur **Wertschätzung des Bursch- und Mädchen-Seins**.

Einsatzbereiche

1. Eltern

In dieser Altersstufe kommt den Eltern bei der Sexualerziehung eine grundlegende und prägende Bedeutung zu. Daher ist das Kursbuch in erster Linie ein

- * **Familienbuch**, das Mütter und Väter zur gemeinsamen Beschäftigung mit ihrem Kind einlädt. Die gemeinsam auszufüllenden Themenblätter möchten die Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe konkret unterstützen. In der Familie können die Eltern als gute Gesprächspartner/innen individuell auf das Kind und seine Fragen eingehen. So entsteht eine Vertrauensbasis, die bis in die Zeit der Pubertät hineinwirkt und das Leben des Kindes sowie die Beziehung zu ihm positiv beeinflusst. Außerdem kann auf die konkrete Lebensrealität des Kindes eingegangen werden.
- * Ein begleitendes **Elternbuch** ist in Bearbeitung. Es beinhaltet u.a. Wissen über die Entwicklung des Mädchens/des Burschen, Tipps zur Erziehung und Gestaltung der Beziehungen in der Familie sowie Fragen der Kinder zum Thema Sexualität und gute Antworten darauf.

2. Kind

Das Buch möchte das Kind selbst ansprechen. Daher ist es ein

- * **persönliches Buch** für Mädchen bzw. Burschen im Alter von 9 bis 12 Jahren mit Themen, die das Kind jetzt gerade betreffen und ihm auch zeigen, was in der Jugendzeit auf es zukommt
- * **Kursbuch** für die spannende Reise vom Mädchen zur Frau bzw. vom Burschen zum Mann
- * **Mitmachbuch**, in das sich das Kind selbst einbringt und das ihm Freude bereiten soll
- * **Infobuch**, in dem auch im Teeniealter noch nachgelesen werden kann.

3. Lehrerinnen und Lehrer

Das Buch kann auch ihnen dienen, insbesondere wenn sie den Kindern **die zugrunde liegenden Sinnzusammenhänge** vermitteln wollen. Daher ist es geeignet als

- * **Infobuch** zum eigenen Nachlesen
- * **Arbeitsbuch**, das im Unterricht verwendet werden kann und über „Hausübungen“ der aktiven Zusammenarbeit von Schule-Eltern-Kind dient
- * **Familienbuch** zur Empfehlung für die Eltern, auch wenn im Unterricht nicht mit diesem Buch gearbeitet wird.

Die Urheberrechte an diesem Kursbuch stehen ausschließlich dem Verein TeenSTAR Deutschland zu. Unerlaubte Vervielfältigung und Übertragung auf ein elektronisches Medium – auch in Auszügen – ist nicht gestattet. Im Schulbereich ist das Kopieren einzelner Blätter ausnahmsweise gestattet, wenn das **Copyright** auf den Kopien deutlich erkennbar bleibt.

Textauszüge dürfen verwendet werden und sind mit **Quellenangabe** „TeenSTAR“ zu versehen.

Bei Interesse kann die **Ausbildung** bei TeenSTAR Österreich absolviert werden.

Nach dem Zertifikatserwerb stehen alle Unterlagen für die konkrete Stundendurchführung in Verbindung mit dem Buch und alle kindgerechten 3D-Unterrichtsmaterialien zum aktiven Einbezug Kinder (als Anleitung zum Erstellen oder zum Verleih) zur Verfügung.