

# Liebe Eltern!

**TeenSTAR** möchte Ihre Söhne und Töchter in der Phase des Ablösungsprozesses mit ihren Fragen außerhalb des Elternhauses begleiten und Sie in Ihrer Erziehungsverantwortung stärken. Ein Anliegen des Kurses ist es auch, dass der Dialog im Bereich „Freundschaft - Liebe - Sexualität“ zwischen Ihnen und Ihrem Kind leichter möglich wird. Für Kinder ab 9 Jahren bieten wir den Kurs „Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit“ mit einem Elternbegleitbuch an.

# Sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen!

Die Schule und andere pädagogische Einrichtungen spielen eine wichtige Rolle für die Persönlichkeitsbildung - auch in der Thematik „Freundschaft - Liebe - Sexualität“. Ein TeenSTAR-Kurs ist im freiwilligen Nachmittagsangebot sinnvoll, z. B. an Ihrer Schule oder im Internat / Schülerheim / Hort / Jugendzentrum. Workshops sind auch im Regelunterricht möglich. In der 4. Schulstufe der Volksschule, der 1. Schulstufe der NMS und des Gymnasiums möchte TeenSTAR Kids Kinder auf die Jugendzeit vorbereiten.

## \* Die Ausbildung

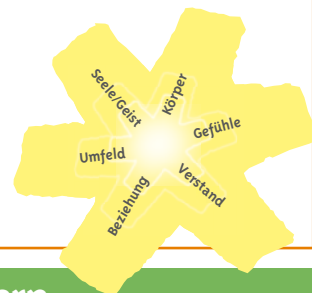
steht allen Männern und Frauen offen, die mit Kindern im vorpubertären Alter und Jugendlichen leben und/oder beruflich bzw. in ihrer Freizeit mit ihnen arbeiten, z.B.

- Väter und Mütter
- LehrerInnen
- SozialpädagogenInnen, LebensberaterInnen
- Hebammen, Ärzte und Ärztinnen
- JugendgruppenleiterInnen
- PastoralassistentenInnen, GemeindeleiterInnen, Diakone
- Priester, PfarrerInnen, Pastoren und Pastorinnen
- alle Interessierten

Das Ausbildungsseminar kann einerseits zur persönlichen Weiterbildung genutzt werden. Andererseits ist es die Grundlage für die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dazu ist aber das Zertifikat nötig, das bei Übereinstimmung mit der TeenSTAR-Philosophie erworben werden kann.

## \* Themenkreise

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| ■ Verhalten der Geschlechter zueinander        | ■ Geschlechtskrankheiten |
| ■ Sexualität in den Medien                     | ■ Ehe und Familie        |
| ■ Selbstwert und Selbstannahme                 | ■ Persönlichkeit sein    |
| ■ Mein Körper                                  | ■ Gefühle                |
| ■ Anatomie / Physiologie der Geschlechtsorgane | ■ Verantwortung          |
| ■ Wertschätzende Sprache                       |                          |
| ■ Fruchtbarkeit von Mann und Frau              |                          |
| ■ Jugendzeit - Wachsen und Reifen              |                          |
| ■ Lebensträume und -visionen                   |                          |
| ■ Verständnis für sich und andere              |                          |
| ■ Freundschaft, Verliebtheit, Liebe            |                          |
| ■ „Nein“ sagen lernen - Selbstbehauptung       |                          |
| ■ Dialogfähigkeit mit Erwachsenen              |                          |
| ■ Schwangerschaft - Entstehung neuen Lebens    |                          |
| ■ Empfängnisregelung, Empfängnisverhütung      |                          |



**Zielgruppen: Kids und Jugendliche (von 9 bis 18 Jahren) und ihre Eltern**

## \* Was ist TeenSTAR?

TeenSTAR ist ein persönlichkeitsbildendes sexualpädagogisches Programm für junge Menschen. Sexualität wird dabei in ihrer Ganzheit erfasst: Körper, Gefühle, Verstand, Beziehung, Umfeld und Seele / Geist.

Da der TeenSTAR-Kurs von einer positiven Sichtweise des Körpers und der Beobachtung der eigenen Fruchtbarkeit ausgeht, können Reifungsschritte altersgemäß verstanden und leichter in die Gesamtpersönlichkeit integriert werden. So finden junge Menschen zu ihrer geschlechtlichen Identität und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Sexualität.

Wesentlich ist es, den Jugendlichen ausreichend Zeit zu geben, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. Deshalb werden die KursteilnehmerInnen über einen längeren Zeitraum begleitet.

