

Ich und mein Körper

Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit

Liebe Eltern,

TeenSTAR Kids – mit Ihrem Einverständnis ein Angebot für Ihre Tochter/Ihren Sohn?

Unser pädagogischer Ansatz entspricht dem Bedürfnis der Kinder, Wissen zu erlangen, sich selbst und die Geheimnisse des Lebens zu verstehen. Wir wollen dabei Liebe, Leben und Sexualität umfassend miteinander verbinden.

Ihnen als Eltern kommt in dieser Altersstufe eine grundlegende Bedeutung zu, denn Sie prägen Ihr Kind in seiner Entwicklung und Reifung am nachhaltigsten. In der Familie können Sie als gute Gesprächspartner individuell auf Ihr Kind und seine Fragen eingehen. Praktisch möchte Sie dabei das Elternbegleitbuch unterstützen, das parallel zum Kurs erworben werden kann.

Sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen,

eine wichtige Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung des jungen Menschen – auch bei Fragen der Sexualerziehung – spielen die Schule und andere pädagogische Einrichtungen. Das Programm kann im Regelunterricht der 4. Schulstufe der Volksschule oder in der 1. Schulstufe der NMS und des Gymnasiums mit 3 bis 5 Doppelstunden bzw. entsprechenden Einzelstunden oder als freiwilliges Nachmittagsangebot über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden.

Nehmen Sie bei Interesse einfach mit uns Kontakt auf.

Was wir anbieten

Themenkreise

- Die körperlichen Veränderungen und die Reifung der Fruchtbarkeit beim Mädchen und beim Burschen
- Die Entstehung und Entwicklung eines neuen Menschen
- Der Weg von der Kindheit über die Jugendzeit bis zum Erwachsenenalter
- Selbstbehauptung

Kurse

- Außerschulisch
- Schulisch

Pädagogische Grundlagen

- Altersgerechte und wertschätzende Sprache
- Anschauliche und spielerische Materialien
- Eigenes Kursbuch für das Kind



Was kann das Kind durch den Kurs gewinnen?

Mit dem tieferen Verständnis über die bereits begonnene bzw. kommende Entwicklung ist das Kind besser auf die Veränderungen vorbereitet und erlangt eine größere Selbstsicherheit.

Die gewonnenen Einsichten unterstützen es dabei, seine Reifungsschritte in die Gesamtpersönlichkeit einzuordnen. Dies hilft ihm, in seiner Jugendzeit bewusster mit sich und seiner sexuellen Entwicklung und den größer werdenden Freiräumen umzugehen.

So können Burschen und Mädchen ein wertvolles Start-Guthaben für ihre Jugendzeit erwerben. Empfehlenswert ist eine Fortführung nach zwei bis drei Jahren mit dem **TeenSTAR**-Kurs für Jugendliche. Dieser ermöglicht weiterführende Fragen und Reflexionen, die der zunehmenden Reife der jungen Menschen entsprechen.





Sexualpädagogik als Beitrag zur Persönlichkeitsbildung

teenstar
österreich



Kontakt:



teenstar
österreich

www.teenstar.at



TeenSTAR Österreich

Ötscherblickstraße 22/1/3, 3671 Marbach/Donau • Tel. +43 - 7413 229 64-20

Fax +43 - 7413 229 64-22 • info@teenstar.at • www.teenstar.at

Spendenkonto: IBAN: AT39 6000 0208 1008 2047 • BIC: OPSKATWW



✿ Ich bin gerne gekommen! Es hat mir auch viel Spaß gemacht, mit meinen Eltern zu arbeiten. Vera, 11 Jahre

✿ Der Unterricht war interessant und cool. Ich habe jetzt mehr Wissen über meinen Körper und über Mädchen. Kevin, 10 Jahre

✿ Ich bin froh darüber, dass ich etwas Wichtiges für mein Leben gelernt habe. Leon, 10 Jahre

✿ Ich fand es gut, dass man Fragen stellen konnte, ohne Angst zu haben oder ausgelacht zu werden. Lena, 10 Jahre

✿ Der Unterricht ist echt super, weil wir alles so gut erklärt bekommen. Anna, 9 Jahre



✿ Die Ausbildung

steht allen Männern und Frauen offen, die mit Kindern im vorpubertären Alter und Jugendlichen leben und/oder beruflich bzw. in ihrer Freizeit mit ihnen arbeiten, z.B.

- Väter und Mütter
- LehrerInnen
- SozialpädagogenInnen, LebensberaterInnen
- Hebammen, Ärzte und Ärztinnen
- JugendgruppenleiterInnen
- PastoralreferentenInnen, GemeindeleiterInnen, Diakone
- Priester, PfarrerInnen, Pastoren und Pastorinnen
- alle Interessierten

Das Ausbildungsseminar kann einerseits zur persönlichen Weiterbildung genutzt werden. Andererseits ist es die Grundlage für die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dazu ist aber das Zertifikat nötig, das bei Übereinstimmung mit der TeenSTAR-Philosophie erworben werden kann.

✿ Für Eltern

Parallel zum TeenSTAR-Kurs für Kids können mehrere Elterntreffen stattfinden. Dabei werden Väter und Mütter über die Kursinhalte informiert und in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt.

✿ Für Jugendliche

TeenSTAR-Kurse für Mädchen und Burschen werden über einen längeren Zeitraum altersdifferenziert angeboten für

- Jugendliche von 12 bis 14
- Jugendliche von 15 bis 17
- junge Erwachsene ab 18

✿ Für Kinder

- Kids von 9 bis 11

