

Liebe Eltern!

TeenSTAR – mit Ihrem Einverständnis ein Angebot für Ihre Tochter / für Ihren Sohn? Das Jugendalter ist ein herausforderndes Alter für Eltern und ihre Kinder. Insbesondere die Themen „Freundschaft – Liebe – Sexualität“ sind in dieser Zeit des Ablösungsprozesses von den Eltern meist konfliktbeladen.

TeenSTAR möchte deshalb Jugendliche mit ihren Fragen außerhalb des Elternhauses begleiten. Die offene Gesprächsatmosphäre im Kurs kann auch dazu beitragen, dass der Dialog zwischen Ihnen und Ihrem Kind leichter möglich wird.

Sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen!

Eine wichtige Rolle für die Persönlichkeitsbildung des jungen Menschen spielen die Schule und andere pädagogische Einrichtungen. Dies betrifft auch die Thematik „Freundschaft – Liebe – Sexualität“ als Ergänzung zum Elternhaus.

Aus organisatorischen Gründen ist ein **TeenSTAR**-Kurs im freiwilligen Nachmittagsangebot sinnvoll, z. B. an Ihrer Schule oder im Internat / Schülerheim / Hort / Jugendzentrum.

Nehmen Sie bei Interesse einfach mit uns Kontakt auf.

Themenkreise

Kursangebot

außerschulisch und schulisch

- Verhalten der Geschlechter zueinander
- Sexualität in den Medien
- Selbstwert und Selbstannahme
- Mein Körper
- Anatomie / Physiologie der Geschlechtsorgane
- Wertschätzende Sprache
- Fruchtbarkeit von Mann und Frau
- Gefühle
- Jugendzeit – Wachsen und Reifen
- Lebensträume und -visionen
- Verständnis für sich und andere
- Freundschaft, Verliebtheit, Liebe
- Verantwortung
- „Nein“ sagen lernen – Selbstbehauptung
- Dialogfähigkeit mit Erwachsenen
- Schwangerschaft – Entstehung neuen Lebens
- Empfängnisregelung, Empfängnisverhütung
- Geschlechtskrankheiten
- Ehe und Familie
- Persönlichkeit sein



✳ Was ist TeenSTAR?

TeenSTAR ist ein persönlichkeitsbildendes sexualpädagogisches Programm für junge Menschen. Sexualität wird dabei in ihrer Ganzheit erfasst: Körper, Gefühle, Verstand, Beziehung, Umfeld und Seele / Geist.

Da der **TeenSTAR**-Kurs von einer positiven Sichtweise des Körpers und der Beobachtung der eigenen Fruchtbarkeit ausgeht, können Reifungsschritte altersgemäß verstanden und leichter in die Gesamtpersönlichkeit integriert werden. So finden junge Menschen zu ihrer geschlechtlichen Identität und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Sexualität.

Wesentlich ist es, den Jugendlichen ausreichend Zeit zu geben, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. Deshalb werden die KursteilnehmerInnen über einen längeren Zeitraum begleitet.

* Die Ausbildung

steht allen Männern und Frauen offen, die mit Jugendlichen und Kindern im vorpubertären Alter leben und / oder beruflich bzw. in ihrer Freizeit mit ihnen arbeiten, z. B.

- Väter und Mütter
- LehrerInnen
- SozialpädagogenInnen, LebensberaterInnen
- Hebammen, Ärzte und Ärztinnen
- JugendgruppenleiterInnen
- PastoralassistentenInnen, GemeindeleiterInnen, Diakone
- Priester, PfarrerInnen, Pastoren und Pastorinnen
- alle Interessierten

Das Ausbildungsseminar kann einerseits nur zur persönlichen Weiterbildung genutzt werden. Andererseits ist es die Grundlage für die Kursarbeit mit jungen Menschen. Dazu ist aber das Zertifikat nötig, das bei Übereinstimmung mit der **TeenSTAR**-Philosophie erworben werden kann.

* Für Eltern

Parallel zum **TeenSTAR**-Kurs für Jugendliche finden mehrere Elterntreffen statt. Dabei werden Väter und Mütter über die Kursinhalte informiert und in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt.

* Für Jugendliche

TeenSTAR-Kurse für Mädchen und Burschen werden über einen längeren Zeitraum altersdifferenziert angeboten für

- Jugendliche von 12 bis 14
- Jugendliche von 15 bis 17
- junge Erwachsene ab 18

* Für Kinder

- Kids von 9 bis 11



* Sex ist nicht einfach ein Spiel, wie viele denken. Marco, 13 Jahre

* Ich finde, dass alle Jugendlichen die Chance bekommen sollten, einen solchen Kurs zu besuchen. Johanna, 15 Jahre

* Ich fand es super, dass wir einfach alles fragen konnten und die Leiter uns ernst nahmen. Christoph, 14 Jahre

* Ich fühle mich jetzt sicherer und weiß besser, was ich will. Lisa, 17 Jahre

TeenSTAR Österreich
Ötscherblickstraße 22/1/3, 3671 Marbach/Donau • Tel. +43 - 7413 229 64-20
Fax +43 - 7413 229 64-22 • info@teenstar.at • www.teenstar.at
Spendenkonto: IBAN: AT39 6000 0208 1008 2047 • BIC: OPSKATWW



Kontakt:



teenstar
österreich

Sexualpädagogik als Beitrag zur Persönlichkeitsbildung