

* Das TeenSTAR-Programm für 12- bis 14-Jährige

für Neue Mittelschulen und Gymnasien Unterstufe

TeenSTAR möchte junge Menschen darin unterstützen, ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten und Kompetenzen für ein geglücktes Leben zu erwerben.

Zwei Angebote

■ **TeenSTAR-Kurse** begleiten Jugendliche über einen längeren Zeitraum, wodurch eine Atmosphäre des Vertrauens innerhalb der Gruppe entsteht und die Basis für eine nachhaltige Wirkung gelegt wird.

Die Mädchen und Burschen erhalten grundlegende Informationen und haben ausreichend Zeit, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. So gewinnen die Jugendlichen zu den sensiblen Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität durchdachte eigene Standpunkte.

■ **TeenSTAR-Workshops** begleiten Jugendliche ebenfalls über einen längeren Zeitraum, allerdings werden dieselben Inhalte gerafft in Blöcken vermittelt. Im Gegensatz zu den Kursen sind daher das interaktive Lernen in der Gruppe sowie die kontinuierliche Begleitung nicht in demselben Ausmaß möglich.

Wir stehen Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung, um das optimale Angebot für Ihre SchülerInnen zu finden.



* TeenSTAR-Kurse

Zeitrahmen

20 aufeinander aufbauende Themenkreise (je eine Doppelstunde) während eines Schuljahres in der 4. Klasse bzw. aufgeteilt auf 2 Schuljahre, beginnend mit der 3. Klasse

Inhalte - siehe Flyer

Organisatorisches

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

Eltern

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

Jugendliche

Kursvorstellung, etwa 14-tägige Treffen, Abschluss / Feedback

Kosten

Berechnung nach Absprache

* TeenSTAR-Workshops

Zeitrahmen

aufeinander aufbauende Workshops
jeweils zwei pro Schuljahr (je 6 Schulstunden) in der 3. und 4. Klasse

Inhalte

3. Klasse Schwerpunkt: körperliche Veränderungen, Jugendalter

4. Klasse Schwerpunkt: Beziehungen

Organisatorisches

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

Eltern

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

Jugendliche

Info, kleine Aufgabenstellungen für den jeweils nächsten Workshop,
Abschluss / Feedback

Kosten

Berechnung nach Absprache

