

teenstar



Ich und mein Körper  
Meine Entwicklung verstehen –  
stark werden für die Jugendzeit



# TeenSTAR Kids hilft mir dabei

- ✿ die körperlichen Veränderungen von Mädchen und Buben zu verstehen
- ✿ mich auf die spannende Jugendzeit zu freuen
- ✿ mir den Weg von der Freundschaft bis zur eigenen Familie vorzustellen
- ✿ über das Wunder des Lebens zu staunen
- ✿ eine starke Persönlichkeit zu werden



# Das erlebten Mädchen und Buben

✿ „Vor dem Kurs fühlte ich mich unsicher. Jetzt bin ich viel sicherer und weiß mehr über mich und meinen Körper.“ (Theresa)

✿ „Es war wichtig, etwas über Freundschaft und Liebe zu erfahren.“ (Julia)

✿ „Mir hat TeenSTAR Kids gut gefallen und mit den schönen Materialien konnte ich mir viel merken.“ (Marcel)

✿ „Einfach alles war interessant, besonders das Baby, wie es entsteht und in der Gebärmutter wächst.“ (Johannes)





„In meinem Kursbuch kann ich immer nachschauen.“ (Anne)

„Ich hatte Spaß dabei, die Aufgaben mit meinen Eltern zu machen.“ (Max)

Wenn du mitmachen möchtest,  
melde dich bitte bei...

Wenn du später noch mehr  
wissen möchtest, kannst du  
einen Kurs für Jugendliche von  
12 bis 14 Jahren besuchen.