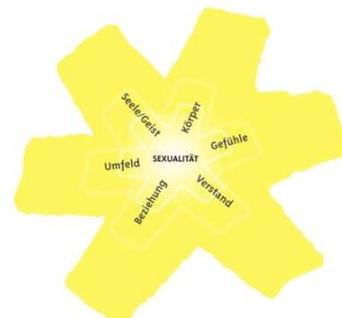


## Inhalte und Konzept

TeenSTAR ist ein ganzheitliches Programm, das **jungen Menschen** in den Bereichen **Persönlichkeitsentwicklung, Freundschaft, Liebe und Sexualität** Orientierung bietet.

Ausgehend von einer positiven Sicht der Sexualität und der Wertschätzung der Fruchtbarkeit werden die Themen mit Blick auf die sechs Aspekte Körper, Gefühle, Verstand, Beziehung, Umfeld und Seele/Geist erschlossen. Somit erhalten Jugendliche keine einseitige, sondern eine fundierte und umfassende Sichtweise und erkennen dabei, dass Sexualität den ganzen Menschen betrifft und kein isoliertes Geschehen ist.



Damit wird die Reifung der Burschen und Mädchen zur Liebes- und Beziehungsfähigkeit gefördert, die Integration der sich entwickelnden Sexualität in die Gesamtpersönlichkeit erleichtert und der junge Mensch zu seiner geschlechtlichen Identität sowie zu Verantwortung und Reife im Umgang mit der Sexualität geführt.

TeenSTAR ist auch ein Angebot für **Eltern und Erziehungsberechtigte** und möchte sie von Anfang an in ihrer Erziehungsaufgabe unterstützen. Das Programm will dabei helfen, Kompetenzen für die Sexualerziehung zu erwerben. Insbesondere soll der Dialog zwischen den Eltern und ihren Kindern gefördert werden.

**Pädagogen** und allen **in der Jugendarbeit Tätigen** bietet TeenSTAR fundierte Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

TeenSTAR wurde Anfang der 80er Jahre von der Gynäkologin Dr. med. Hanna Klaus und ihrem Team entwickelt und ist in mehr als 25 Ländern der Erde verbreitet, im deutschen Sprachraum in Österreich, Deutschland, Südtirol und in der Schweiz.

### Kontakte

Österreich: [www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)  
Deutschland: [www.teen-star.de](http://www.teen-star.de)  
Südtirol: [www.teenstar.bz.it](http://www.teenstar.bz.it)  
Schweiz: [www.teenstar.ch](http://www.teenstar.ch)

## Programme und Angebote

TeenSTAR möchte Mädchen und Burschen durchgängig und jeweils über einen längeren Zeitraum von ihrer Kindheit bis ins junge Erwachsenenalter begleiten, was am nachhaltigsten zu ihrer Persönlichkeitsentwicklung beiträgt. Es ist jedoch auch möglich, Angebote nur für einzelne Altersstufen wahrzunehmen.



### Kids von 9 bis 11 Jahren

#### Ich und mein Körper. Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit

##### Der pädagogische Ansatz

entspricht dem Bedürfnis des Kindes, Wissen zu erlangen sowie sich selbst und die Geheimnisse des Lebens zu verstehen. Dabei werden Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben in ihren Sinnzusammenhängen dargestellt. Vergleiche mit der Natur und der kindlichen Erfahrungswelt sowie anschauliche, spielerische Materialien berühren das Innerste des Kindes und führen es zur Wertschätzung des Bursch- und Mädchen-Seins.

##### Die Themen

werden getrennt geschlechtlich in einer altersgerechten und wertschätzenden Sprache vermittelt. Sie umfassen

- die körperlichen Veränderungen und die Reifung der Fruchtbarkeit beim Mädchen und beim Burschen
- die Entstehung und Entwicklung eines neuen Menschen
- den eigenen Entwicklungsweg von der Kindheit über die Jugendzeit bis zum Erwachsenenalter

##### Die interaktive Kursmappe

entfaltet sensibel Schritt für Schritt das Verständnis für die eigene Entwicklung.

##### Das Begleitbuch für Eltern

möchte Mütter und Väter konkret unterstützen und zur gemeinsamen Beschäftigung mit dem Kind einladen. In dieser Altersstufe kommt der Mitwirkung der Eltern eine grundlegende und prägende Bedeutung zu. In der Familie können die Eltern als gute Gesprächspartner individuell auf das Kind und seine Fragen eingehen. So entsteht eine Vertrauensbasis, die in die Zeit der Pubertät hineinwirken und das Leben des Kindes positiv beeinflussen kann.

##### Angebote

###### außerschulisch

- als Kurs an Nachmittagen, an Wochenenden, in den Ferien

###### schulisch

- im Regelunterricht mit 3 bis 4 Doppelstunden in der 4. Schulstufe der Volksschule oder in der 1. Schulstufe der Neuen Mittelschule und des Gymnasiums
- als Kurs im freiwilligen Nachmittagsangebot

###### für die Familie

- die interaktive Kursmappe für Kinder und das Begleitbuch für Eltern unabhängig von einem besuchten Kurs

Möglichkeit zum Erwerb über [www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)

## Jugendliche von 12 bis 17 Jahren (Kurse 1 und 2)

### Der pädagogische Ansatz

entspricht der in dieser Altersstufe entwicklungsbedingten Ablösung von den Eltern.

Der **Kurs 1** für **12- bis 14-Jährige** kommt dem Bedürfnis der Jugendlichen entgegen, in Gruppen mit Gleichaltrigen über ihre Themen zu sprechen und voneinander zu lernen. Wesentlich ist es, den Teenies ausreichend Zeit zu geben, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. So gewinnen Jugendliche zu den sensiblen Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität durchdachte eigene Standpunkte, die zu einem gelingenden Leben beitragen.

TeenSTAR bietet umfangreiche und grundlegende Informationen, eine große Vielfalt pädagogischer Materialien und Methoden und die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Spätestens zwei Jahre nach diesem TeenSTAR-Kurs tauchen neue Fragen und Sichtweisen auf. Ein Überdenken des bereits erarbeiteten Bildes über sich selbst als sexuelles Wesen ist daher sinnvoll. Im Fortsetzungsangebot **Kurs 2** für **15- bis 17-Jährige** entsteht eine solide Basis für verantwortliches Handeln als junge Frau, als junger Mann.

### Die Themen

werden bei biologischen Inhalten getrennt geschlechtlich angeboten und können bei allgemeinen Inhalten gemischt geschlechtlich behandelt werden.

Themenkreise, z. B.:

- Sexualität in den Medien
- Selbstwert und Selbstannahme
- Mein Körper
- Fruchtbarkeit von Mann und Frau
- Lebensträume und -visionen
- Freundschaft, Verliebtsein – Liebe
- „Nein“ sagen lernen – Selbstbehauptung
- Schwangerschaft – Wunder des Lebens
- Empfängnisverhütung – Empfängnisregelung
- Geschlechtskrankheiten
- Ehe und Familie
- Persönlichkeit sein

### Die Kursmappe

stellt eine Zusammenfassung der Kursinhalte dar. Sie dient der vertieften Auseinandersetzung mit den Themen sowie dem späteren Nachlesen.

### Angebote

#### außerschulisch

- als Kurs jeweils über etwa ein Jahr

#### schulisch

- im Regelunterricht mit 4 aufeinander aufbauenden **Workshops** (2 pro Schuljahr) ab der 3. Klasse der Neuen Mittelschule und des Gymnasiums
- als Kurs im freiwilligen Nachmittagsangebot



### **Junge Erwachsene ab 18 Jahren (Kurs 3)**

reflektieren im **Kurs 3** ihre Entscheidungen zu den Themen Freundschaft, Liebe, Sexualität und Familie als Grundlage für ein gelingendes zukünftiges Leben.  
Dieses Programm ist in Ausarbeitung.



### **ParentSTAR**

will Eltern und Erziehungsberechtigten in 3 bis 6 Modulen anbieten, Kompetenzen für die Sexualerziehung in der Familie zu erwerben.  
Dieses Programm ist in Ausarbeitung.



### **Ausbildungsseminare**

vermitteln in 6 Tagen oder an 3 Wochenenden einen umfassenden Einblick in die Bedeutung der menschlichen Sexualität sowie Methodik und Didaktik der Umsetzung dieser Thematik mit jungen Menschen. Bei Übereinstimmung mit der TeenSTAR-Philosophie kann die Ausbildung mit Zertifikat abgeschlossen werden. Dieses berechtigt dazu, TeenSTAR-Kurse durchzuführen. Das Ausbildungsseminar kann aber auch nur zur persönlichen Weiterbildung besucht werden.



### **Unterrichtsmaterialien für Pädagogen**

aller Schulstufen sind in Ausarbeitung.